

NPT → UTRECHT

NIEUWE PERSPECTIEVEN BIJ TERUGKEER



BEGELEIDING VAN JONGEREN NA DETENTIE

Jongeren die terugvallen in delinquent gedrag vormen een groot probleem. De recidive heeft niet alleen negatieve gevolgen voor de jongeren zelf, maar ook voor hun familie, vrienden en de wijk waar ze wonen.

Om deze ontwikkeling te keren heeft de gemeente Utrecht besloten het begeleidingsprogramma 'Nieuwe Perspectieven bij Terugkeer' aan te bieden, bedoeld voor jongeren die terugkeren uit detentie, of anderszins in beeld zijn bij justitie wegens ernstige delicten. Het gaat om intensieve individuele nazorg-interventie voor een periode van gemiddeld negen maanden. Het programma biedt een bewezen effectief begeleidingstraject, gebaseerd op een gestructureerde, resultaatgerichte methode. Het begeleidingsprogramma wordt uitgevoerd door **NPT-UTRECHT**, een multidisciplinair team van ervaren professionals op het gebied van nazorg-interventie.



INTRODUCTIE

Het doel van NPT-UTRECHT

Zorgen dat jongeren niet terugvallen in delinquent gedrag en niet meer met politie en justitie in aanraking komen. Dat is het primaire doel van **NPT-UTRECHT**. De begeleiding is er tevens op gericht dat jongeren zelfstandig kunnen functioneren en een zinvolle positie innemen in de maatschappij.

De doelgroep

Het begeleidingsprogramma van **NPT-UTRECHT** is bestemd voor:

- Jongeren van 16 tot en met 23 jaar (mannen en vrouwen);
- Jongeren die minimaal 3 delicten gepleegd hebben, waarvan 1 ernstig delict. Meestal gaat het om de zware categorie jeugdige veelplegers;
- Jongeren die in de samenleving terugkeren na een vrijheidsbeneming in een JJI, PI of Jeugdzorg Plus;
- Jongeren die in het verleden delicten gepleegd hebben en opnieuw dreigen terug te vallen in delinquent gedrag;
- Jongeren met een matig tot hoog recidiverisico, vastgesteld met gevalideerde risicotaxatie-instrumenten (SAVRY en RISc);
- Jongeren met matige tot ernstige problemen met vaardigheden, denkpatronen en gedrag.

NPT is meer dan een soort 'overbruggingshulp' om de jongere vanuit de instelling naar een werk- en woonsituatie te begeleiden. De jongere én zijn begeleiders zijn hiervan overtuigd.

Het programma van **NPT-UTRECHT** is niet bestemd voor:

- » Jongeren met een laag recidive-risico;
- » Jongeren met een laag intelligentieniveau (IQ lager dan 75);
- » Jongeren zonder (zicht op) een verblijfsvergunning;
- » Jongeren met een zware psychiatrische en/of verslavingsproblematiek.

Het **NPT-UTRECHT** begeleidingsprogramma kan civiel- of strafrechtelijk worden ingezet. Een jongere kan ook vrijwillig deelnemen. Het programma is niet vrijblijvend; de jongere committeert zich aan regels en afspraken. Bij hernieuwd crimineel gedrag staakt **NPT-UTRECHT** de begeleiding in principe.

Bewezen effectieve begeleiding op meerdere gebieden

Het begeleidingsprogramma dat **NPT-UTRECHT** verzorgt, wordt volledig erkend door de Erkenningscommissie Gedragsinterventies van het Ministerie van Justitie. Het programma is evidence based, gebaseerd op klinisch relevant onderzoek en effectiviteitstudies. Het integreert wetenschappelijk onderbouwde interventies tot een multimodaal programma, gericht op het verminderen van criminogene factoren. Tijdens het begeleidingstraject wordt dan ook voortdurend gewerkt aan verbetering van gedrag, vaardigheden en denkpatronen. Dit gebeurt in de eigen context en woonomgeving van de jongere; altijd in nauwe samenwerking met het bestaande of nieuw opgebouwde sociale netwerk en bij voorkeur met de ouders.

De **NPT-UTRECHT** begeleider stelt in overleg met de jongere een individueel begeleidingsplan op, met duidelijke doelen voor de korte en lange termijn. Afhankelijk van het begeleidingsplan en

eventuele ontwikkelingen kan de **NPT-UTRECHT** begeleider op een of meerdere gebieden interveniëren: begeleiding bij het regelen van financiële zaken, ondersteuning bij het vinden van werk, hulp bij het vinden van zinvolle vrijetijdsbesteding, begeleiding bij het vinden van woonruimte, ondersteuning bij het oplossen van verslavings- en andere problemen, begeleiding bij het creëren of verstevigen van het sociale netwerk, het motiveren van de jongere om aan de gestelde doelen te werken en het programma te blijven volgen.

Intensieve, individuele aanpak

Een **NPT-UTRECHT** begeleidingstraject duurt gemiddeld negen maanden. De jongere krijgt voor het hele traject een vaste begeleider van **NPT-UTRECHT** toegewezen, die 24 uur per dag bereikbaar is. Een **NPT-UTRECHT** medewerker heeft een maximale caseload van 6 jongeren. Is de jongere gedetineerd, dan start **NPT-UTRECHT** in de maanden vóór de vrijlating. In deze maanden (bij voorkeur 3) werken jongere, inrichting en **NPT-UTRECHT** samen aan het vertrekplan. Doel is te zorgen dat de jongere na detentie kan rekenen (of zicht heeft) op huisvesting, een inkomen en een dagbesteding. Als dat is gerealiseerd wordt de eerste fase afgesloten.

Jongeren die niet (meer) gedetineerd zijn bij de start van NPT hebben geen vertrekplan, en vaak ook geen (actueel) dossier. NPT start dan met kennismaking met de jongere, het verzamelen van informatie, en indien nodig het bieden van praktische hulp. In deze kennismakingsfase beoordeelt NPT of de jongere voldoet aan de criteria voor de doelgroep. Zo ja, dan gaat NPT verder met fase 2.

In fase 2 stelt **NPT-UTRECHT** in overleg met de jongere een individueel begeleidingsplan op, met duidelijke doelen voor de korte en lange termijn. Tijdens het hele traject bouwt de **NPT-UTRECHT**

begeleider aan een diepgaande, positieve werkrelatie met de jongere en de belangrijke personen in zijn omgeving. Vooral de eerste vier maanden is er intensief contact. Gedurende het traject vindt regelmatig evaluatie plaats. Hierbij worden de risico's, behoeften en de responsiviteit van de jongere opnieuw vastgesteld. Ook wordt eventuele aanvullende hulp gerealiseerd. Na afloop van het begeleidingstraject heeft de **NPT-UTRECHT** medewerker een aantal malen follow-up contact met de jongere.

Aanmeldingsprocedure en intake

Jongeren kunnen voor het begeleidingsprogramma bij **NPT-UTRECHT** worden aangemeld door het Veiligheidshuis, (gezins)voogden, (jeugd)reclasseringswerkers, JJI, PI, of instelling voor be- of gesloten jeugdzorg. Jongeren kunnen ook zichzelf bij **NPT-UTRECHT** aanmelden. Na een eerste beoordeling van de aanmelding en een eventueel telefonisch contact met de verwijzer, volgt een intakegesprek. We streven ernaar binnen 10 werkdagen na de aanmelding een intakegesprek te organiseren. Tijdens dit gesprek krijgt de jongere uitgebreide informatie over het **NPT-UTRECHT** programma. Ook wordt duidelijk gemaakt wat we van hem of haar verwachten. Op basis van het intakegesprek, het persoonlijke dossier en een risicotaxatie besluit **NPT-UTRECHT** in overleg met de jongere, eventueel ouders en betrokken professionals of de jongere het **NPT-UTRECHT** programma kan gaan volgen.

De kosten

Aan het **NPT-UTRECHT** begeleidingsprogramma zijn voor de betrokken jongere en familie geen kosten verbonden.

EEN SCHEMATISCH OVERZICHT
VAN DE AANMELDRROUTE ÉN EEN
AANMELDINGSFORMULIER ZIJN
TE DOWNLOADEN OP DE WEBSITE

www.npt-utrecht.nl

NPT-UTRECHT is een multidisciplinair team, bestaande uit gecertificeerde medewerkers, een gedragsdeskundige en een teamleider. Alle medewerkers zijn opgeleid door Adviesbureau Van Montfoort in samenwerking met Spirit (Jeugdzorg, Amsterdam). Externe supervisors zien toe op de kwaliteit van de begeleiding en de behandelintegriteit.

NPT-UTRECHT maakt deel uit van LSG-Rentray JOOZT, een organisatie met bijna een eeuw ervaring met jongeren met ernstige tot zeer ernstige gedragsproblemen. LSG-Rentray JOOZT is HKZ-gecertificeerd en gespecialiseerd in jeugdzorg-programma's voor jongeren met ernstige tot zeer ernstige gedragsproblemen en multi-problem gezinnen. Circa 75% van de populatie bestaat uit jongeren met zeer ernstige psychosociale problemen, vergelijkbaar met de problematiek van jongeren binnen justitiële behandelinstellingen.

LSG-Rentray JOOZT werkt bij de behandelingen en interventies nauw samen met Bureau Jeugdzorg en verschillende instellingen, zoals de Centra voor Werk en Inkomen, schuldsaneringbedrijven, politie, verslavingszorg,



ORGANISATIE

GGZ, woningbouwcorporaties en GGD's.
Daarnaast zijn er samenwerkingsverbanden met JJI, De Heuvelrugen en De Sprengen, met de Jeugd-GGZ en Fornhese, en met welzijnsinstellingen als Doenja en BSO+ Tawazoun.

NPT-UTRECHT

Gebouw 'Nieuw Welgelegen'
Grebbeberglaan 3A
3527 VX Utrecht

T 06 22682454

F 030 2920872

E npt-utrecht@joozt-lsg.nl

www.npt-utrecht.nl

Aan deze uitgave kunnen geen rechten worden ontleend. NPT-UTRECHT is onderdeel van LSG-Rentray JOOZT. De methode Nieuwe Perspectieven bij Terugkeer (NPT) is ontwikkeld door Adviesbureau Van Montfoort, Woerden en Spirit, Amsterdam.



Rentray

LSG-Rentray alle zorg voor jeugdzorg
joozt